

ERNUR FAİK KOPARAN ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ
5. SINIFLAR KİMDEN VE NEREDEN YARDIM ALABİLİR
SINIF REHBERLİK ÇALIŞMASI

HANGİ DURUMLARDA/ NE ZAMAN YARDIM ALABİLİRİM?	KİMDEN/NEREDEN YARDIM ALABİLİRİM?	NASIL YARDIM ALABİLİRİM?
Evde yangın çıktığı zaman. Orman yangınlarında. Biryerde mahsur kalınca. Hayvanları kurtarmak için. Kafamız demire sıkışınca ☺. Kapımız kırılması gerektiğinde ☺. Kedi ağaca çıkıp inemediğinde.	İTFAİYE	112'Yİ ARAYARAK
Boğazımız ağrıdığında. Tedavi olmamız gerektiğinde. Aşı olmamız gerektiğinde. İlaç yazdırmak gerektiğinde. Kendimizi kötü (hasta) hissettiğimizde.	SAĞLIK OCAĞI	
Duygusal olarak kötü hissettiğimizde. Ödevlerde yardım istediğimizde. Birisi tarafından tehdit edildiğimizde. Birşeye ihtiyacımız olduğunda. Kavga ettiğimizde. Yardıma ihtiyacımız olduğunda. Tehdit edildiğimizde.	AİLE	
Birisi bize kötü davrandığında. Bir soruyu yapamadığımızda. Okulda yaralandığımızda. Okulda zor durumda kaldığımızda. Okulda özel bir durum olduğunda. Derste anlamadığımız birşey olduğunda. Kitap tavsiyesi almak istediğimizde.	ÖĞRETMEN	
Eksik kitabımız olduğunda. Birisi rahatsız ettiğinde. Birisi zorla paramızı aldığında. Kavga ettiğimizde. Boş dersler olduğunda.	OKUL İDARECİLERİ	

Bir öğretmenin davranışı bizi üzdüğünde. Birisi bize kötü Konuştuğunda. Birisi bizi dövdüğünde.		
Ödevlerde yardıma ihtiyacımız olduğunda. Oyun oynamak istediğimizde☺. Eksik notlarımızı tamamlamak istediğimizde. Üzüldüğümüzde ☺	ARKADAŞ	
Kilo vermek ve kilo almak için. Sağlıklı beslenmek için. Neler yememiz ve yememiz gerektiğini bilmek istediğimizde.	DİYETİSYEN	
Hasta olduğumuzda. Bacağımız kırıldığında. Kalbimiz ağrıdığıında. Kafamızı vurduğumuzda Beyin kanaması ve ameliyatlarda. Ağır kazalarda.	DOKTOR	
Ruhsal hastalıklarda,depresyonda. İçimizdekini kimseye anlatamadığımızda. Uzun süren moralsizliğimizde Psikolojimiz bozulursa. En ufak şeye sinirlendiğimizde. Tik davranışımızda. Aile ile ilgili problemlerimizde. Kendimizi kötü hissettiğimizde.	PSİKOLOG	
Köyümüzde sorun olduğunda Mahallemizde birşeye ihtiyaç olduğunda Trafiz cezası evrağı almak için. Seçmen kağıdı almak için. Mahallemize futbol sahası istediğimizde. Köyümüze park istediğimizde. Mahallemizde eksik olduğunda.	MUHTAR	
Evimizde birşey eksik olduğu zaman. Zor dururmda kaldığımızda. Evimizin dış kapısını açamadığımızda.	KOMŞU	

Dertleşmek istediğimizde ☺. Hasta olduğumuzda. Çay kahve içmek için ☺. Yemek tarifi için ☺. Çocukları bırakmak istediklerinde ☺. Tuza ihtiyacımız olunca ☺. Hastalanınca çorba yaparlar☺		
Okul temizlik ve tamir işlerinde. Evsizlere yardım edilmesi gerektiğinde. Çevre temizliği. Doğal afetlerde.	BELEDİYE	
Kan bağıışı yapmak istediğimizde. Kana ihtiyacımız olduğunda. Sigarayı bırakmak için. Evimiz veya iş yerimiz zarar gördüğü zaman. Maddi yetersizliklerde.	SOSYAL YARDIM KURULUŞLARI	
Davranışlarımızda sorun olduğu zaman. Kavga ettikten sonra. Şiddet ve sorunlu davranışlarda. Küfür edildiğinde. Derslerimizde başarısız oldüğümüzde. Zorbalık gördüğümüzde. Ailemizle problem yaşadığımızda. Kendimizi mutsuz hissettiğimizde. Sınav kaygısı yaşadığımızda. Meslek ve lise seçiminde. Karnımız ağrıdığında ☺	OKUL REHBERLİK SERVİSİ	