

EĞER ÇOCUK EVDE ŞİDDETE TANIK OLURSA

Çocuklar toplumda ve ailelerinde şiddet gördüklerinde bu onlarda derin yaralar açabilir. Televizyonlarda, bilgisayar oyunlarında hatta dinledikleri müziklerde bile şiddet içerikli davranışlara ve sözlere tanık olmaktadır.

Çocuklar sadece fiziksel şiddete değil bağırma, çığlık atma veya itekleme gibi davranışlara da tanık olabilmektedirler.

Bu tür durumlarda birileri yaralanmakta, kötü bir şekilde incinmekte, dövülmekte ve hatta vurulmaktadır. Özellikle bu tür durumlar evin içinde gerçekleşiyor ise buna tanıklık etmek çocuklarda derin etkiler bırakmaktadır.

Çocuğun kendisinin evde şiddet görmesinin dışında evin içindeki bireylerin birbirlerine şiddet uygulamasını da görmesi gelişimine olumsuz yönde sekte vurmaktadır.

Bunları biliyor muydunuz?

- ☐ Çocuklar yetişkinlerin düşündüğünden daha fazlasını görürler, duyarlar ve hatırlarlar. Bazen ebeveynler kavga ederlerken çocuklarının uyuduğunu ya da televizyon seyrettiğini düşünürler.
- ☐ Çocuklar yaşlarına göre farklı davranışlar bile her çocuk tanık olduğu şiddet olayından etkilenir.
- ☐ Çocuklar evdeki gerilimi yetişkinlerin tahmininden daha fazla hissederler.
- ☐ Evlerinde şiddete tanık olan çocuklar yetişkinliklerinde kendileri de birer şiddet uygulayıcı olabilmektedir.

Çocuklar bir şiddet olayı gördüklerinde ya da duyduklarında ne yaparlar?

Semptomlar yaşa, kişiliğe göre değişiklik gösterse de çocuklarda görülen bazı ortak davranışlar vardır, bunlar:

- ☐ Uyumada güçlük çekme
- ☐ İştah kaybı
- ☐ Karın ağrıları
- ☐ Kabuslar
- ☐ Akşam yatak ıslatma
- ☐ Olduğundan daha çok korkarak davranma
- ☐ Sevdiği kişilerin güvenliği için endişe etme
- ☐ Okulda akademik başarı düşmesi
- ☐ Yeni arkadaşlar edinmede problem yaşama
- ☐ Arkadaşları ile ilişkisinin bozulması
- ☐ Kaçma
- ☐ Alkol ve madde kullanımı

Çocuklar gördükleri şeyleri öğrenirler. Bir çocuk büyürken şiddet içerikli davranışları görüyor ise bunların normal olduğunu düşünecek ve kendisi de bu şekilde davranacaktır

Nasıl yardım edebilirsiniz?

Çocuklar şiddet hakkında güvendikleri yetişkinler ile konuşabilirler. Eğer çocuk sizinle endişelerini, korkularını paylaşıyor ise konuşmayı yönlendirmekte fayda var. Örneğin: “bugün seni üzen bir şey mi oldu?” bana anlatabilirsin. “eğer konuşmak istediğin bir şey olursa istediğin zaman konuşabiliriz”

Bazen çocuklar kendilerini suçlarlar böyle bir durumda kesin bir dille “bu senin suçun değil” demek gerekmektedir.

Unutmamak gerekir!!!!

❑ Şiddet tanığı çocuklar korkmaya başlarlar. Onlara mutlaka ne düşündükleri ve hissettikleri hakkında konuşma fırsatı verilmelidir.

❑ Uzmanlar mutlaka çocuğun evde ne tür bir şiddet olayı gördüğünü araştırmalıdır.